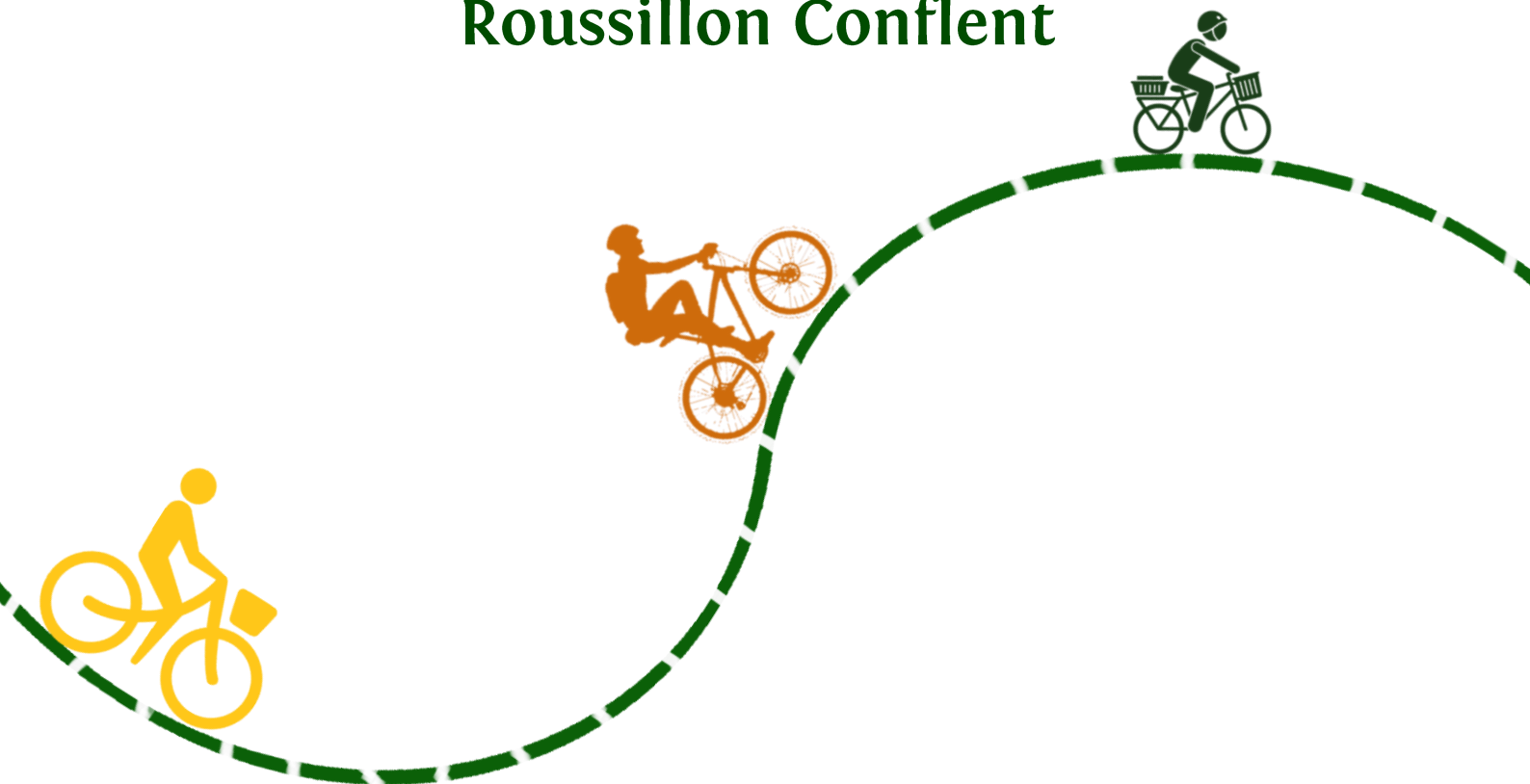




# GUIDE ACCUEIL VÉLO

Office de Tourisme Intercommunal  
Roussillon Conflent



# SOMMAIRE

- 🚲 Bienvenue en Roussillon Conflent !.....p3
- 🚲 Vélo Route de la Têt.....p4
- 🚲 Les hébergements.....p5
- 🚲 Location et réparation de vélo.....p6
- 🚲 Informations pratiques.....p7
- 🚲 Transports.....p8
- 🚲 Lexique du cycliste.....p11



# BIENVENUE EN ROUSSILLON CONFLENT !

Trait d'union entre la plaine du Roussillon et les Pyrénées, Roussillon Conflent comblera les amoureux de pleine nature par la beauté de ses paysages.

Accessible à vélo depuis Perpignan en passant par Thuir ou en remontant paisiblement la vallée de la Têt de Saint Feliu d'Amont à Bouleternère, **la vélo Route de la Vallée de la Têt** traverse de part en part notre destination et passe à proximité de l'Office de tourisme. Cette épine dorsale vous permettra de découvrir nos villages, nos sites touristiques et notre légendaire douceur de vivre !

**Les Orgues d'Ille sur Têt**, chef d'œuvre de la nature fait d'argile et de sable coloré sont accessibles depuis l'Office de tourisme !

Envie de défi sportif ? **5 cols sont accessibles** depuis notre territoire ! De quoi ravir les amateurs de vélo de route ! Si vous vous lancez à l'assaut de la route des cols depuis Bouleternère, faites un détour par le **Prieuré de Serrabona**, une merveille de l'Art Roman du XIème siècle et profitez du jardin botanique pour vous ressourcer !

Plutôt VTT ? Gravel ? **Les Balcons Nord** vous attendent sous l'œil bienveillant du Canigó. Admirez cet emblème des Pyrénées Orientales culminant à 2784 m et classé Grand Site de France et Grand Site Occitanie. Depuis les balcons, remontez à l'époque des premiers Hommes qui peuplèrent la région en visitant le **musée de Préhistoire** de Bélesta.

Notre Office de tourisme situé au cœur de la destination à Ille sur Têt vous propose :

- 3 racks vélo, VTT, VTC en face de l'Office
- Des sanitaires ainsi qu'un point d'eau situés à proximité
- Le WiFi, disponible dans, et à l'extérieur de l'Office à toute heure
- Un nécessaire de réparation de votre vélo, disponible sur place
- De la documentation touristique mais surtout, les conseils avisés de nos conseillers !

Pour de plus amples informations, n'hésitez pas à consulter nos pages

Site internet : [www.tourisme-roussillon-conflent.fr](http://www.tourisme-roussillon-conflent.fr)

 : @tourisme.Roussillon.Conflent

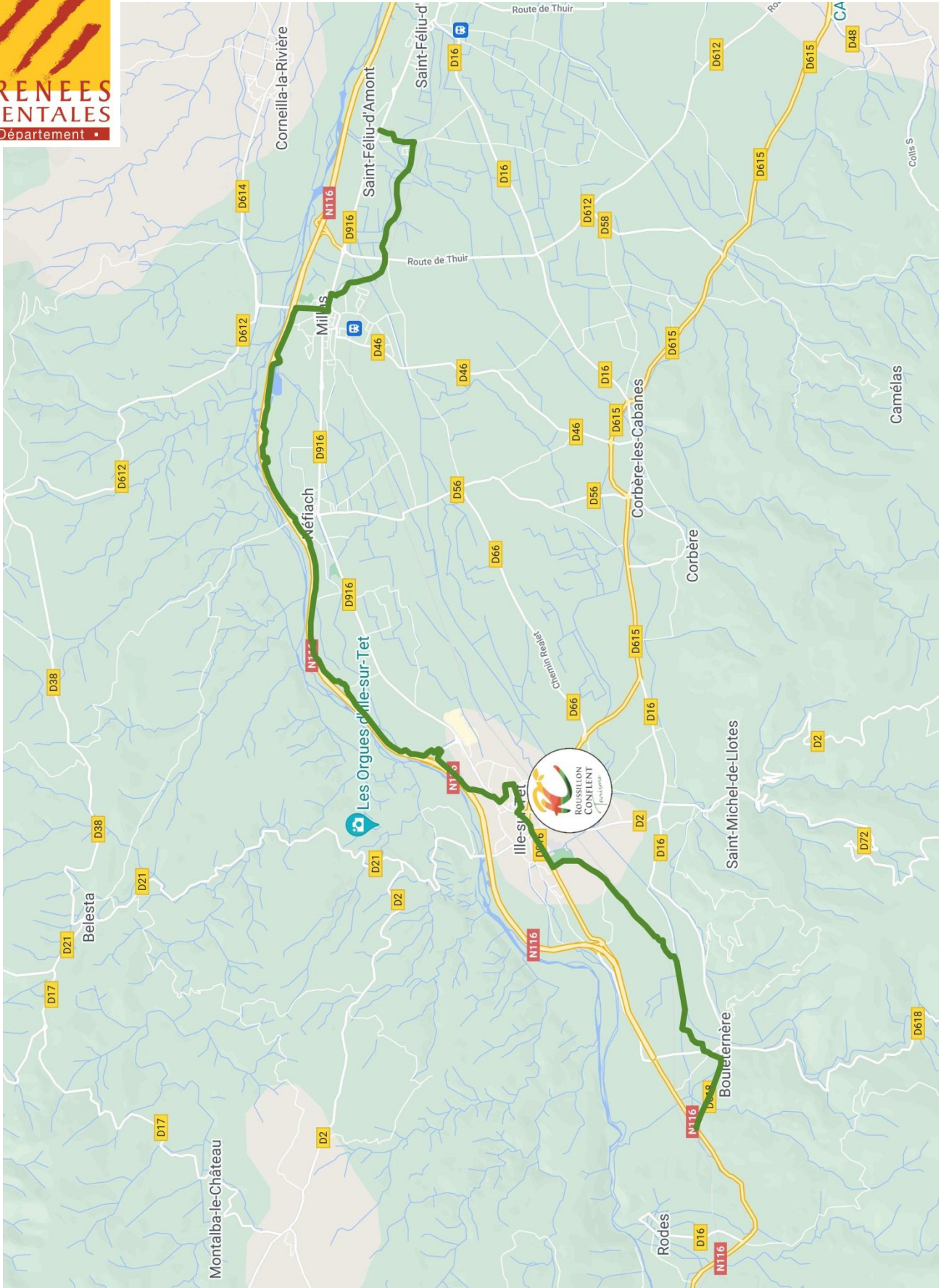
 : @tourisme\_roussillon\_conflent

+33(0)4 68 57 99 00

[tourisme@tourisme-roussillon-conflent.fr](mailto:tourisme@tourisme-roussillon-conflent.fr)

**Prenez votre temps...Faites une pause en Roussillon Conflent**

# VELO ROUTE DE LA TET



# LES HEBERGEMENTS



## LA SOURCE ★★☆☆

2 personnes  
06 83 54 30 15  
04 68 57 13 69

Grand Studio, dans une ferme bio, de plain-pied, sans vis-à-vis, entrée indépendante, aménagé dans un corps de bâtiment de ferme, sur une exploitation agricole en activité (agriculture biologique). Jardin à l'ombre des platanes, source, parking ombragé, local vélos, vente de produits de la ferme bio.

MAS SARAGOSSE  
Route de Thuir, 66170 MILLAS  
[nicole-pascal@orange.fr](mailto:nicole-pascal@orange.fr)  
[contact@gite-de-france-66.fr](mailto:contact@gite-de-france-66.fr)



## LA GLYCINE ★★☆☆

2 personnes  
06 83 54 30 15  
04 68 57 13 69

Gîte aménagé dans un corps de bâtiment d'un mas, sur une exploitation agricole en agriculture biologique comportant également la résidence des propriétaires, d'autres logements et 2 autres gîtes. Terrasse ombragée sous les glycines avec salon de jardin, barbecue. Parking sur place à l'ombre des platanes. Local vélos. Piste cyclable au départ du mas. Vente des produits de la ferme bio.

MAS SARAGOSSE  
Route de Thuir, 66170 MILLAS  
[nicole-pascal@orange.fr](mailto:nicole-pascal@orange.fr)  
[contact@gite-de-france-66.fr](mailto:contact@gite-de-france-66.fr)



## LA COUR ★★☆☆

2 personnes  
06 83 54 30 15  
04 68 57 13 69

Grand Studio de plain-pied, idéal pour une ou deux personnes, aménagé dans un corps de bâtiments d'un mas sur une exploitation en agriculture biologique comportant la résidence des propriétaires, des logements et deux autres petit gites. Terrasse privative avec salon de jardin et barbecue. Jardin et parking à proximité et à l'ombre des platanes. Local vélos. Piste cyclable au départ du mas. Vente de nos productions bio de saison.

MAS SARAGOSSE  
Route de Thuir, 66170 MILLAS  
[nicole-pascal@orange.fr](mailto:nicole-pascal@orange.fr)  
[contact@gite-de-france-66.fr](mailto:contact@gite-de-france-66.fr)



## MAS TRAMONTANE ★★☆☆

8 personnes  
06 70 51 77 86

Nous avons le plaisir de vous accueillir au Mas Tramontane ! Situé dans les Pyrénées-Orientales (66) entre mer et montagne. Le Mas par son aménagement vous permet de vous retrouver dans un cadre idyllique. IL est composé d'un studio 4\* pour 2 personnes avec 3 belles chambres d'hôtes indépendante avec tout confort. Pour vous ressourcer! Votre jardin, un parc de 8000m2, clôturé et sécurisé par un portail électrique à l'entrée. Sans oublier une piscine avec une vue exceptionnelle sur le Canigó.

MAS TRAMONTANE  
1 chemin du Réalet  
66130 ST MICHEL DE LLOTES  
[mastramontane@gmail.com](mailto:mastramontane@gmail.com)

Pour les autres solutions d'hébergement non labellisés, rendez-vous sur le site internet de l'Office de tourisme :

[www.tourisme-roussillon-conflent.fr](http://www.tourisme-roussillon-conflent.fr)

## CAMPINGS :



### CAMPING LA GARENNE ★★★

04 68 57 15 76



RD 916 - 66170 NEFIACH  
contact@camping-lagarenne.fr  
<http://www.camping-lagarenne.fr>



### CAMPING LE COLOMER ★★

04 68 56 79 67



Rue du colonel Fabien  
66130 ILLE-SUR-TET  
contact@camping-le-colomer.fr  
<http://www.camping-le-colomer.fr>



### CAMPING A LA FERME

06 83 54 30 15

04 68 57 13 69



### MAS DE SARAGOSSE

Route de Thuir, 66170 MILLAS  
<https://www.mas-de-saragosse.com/>  
nicole-pascal@orange.fr

## LOCATION ET REPARATION DE VELO



### PERFORMANCE BIKE

04 68 61 31 70



### Réparation dépannage

15 Rue Pierre Curie  
66130 ILLE-SUR-TET



### CAMINADE

06 42 11 75 21

09 72 19 54 14



### Réparation dépannage, location et vente

25 Rue de la Neige  
66130 ILLE SUR TET  
<https://www.caminade.eu>



### LOCA E BIKE

07 81 96 58 91



### Location VAE

5 Rue Jean Bardou  
66130 ILLE-SUR-TET

# INFORMATIONS PRATIQUES

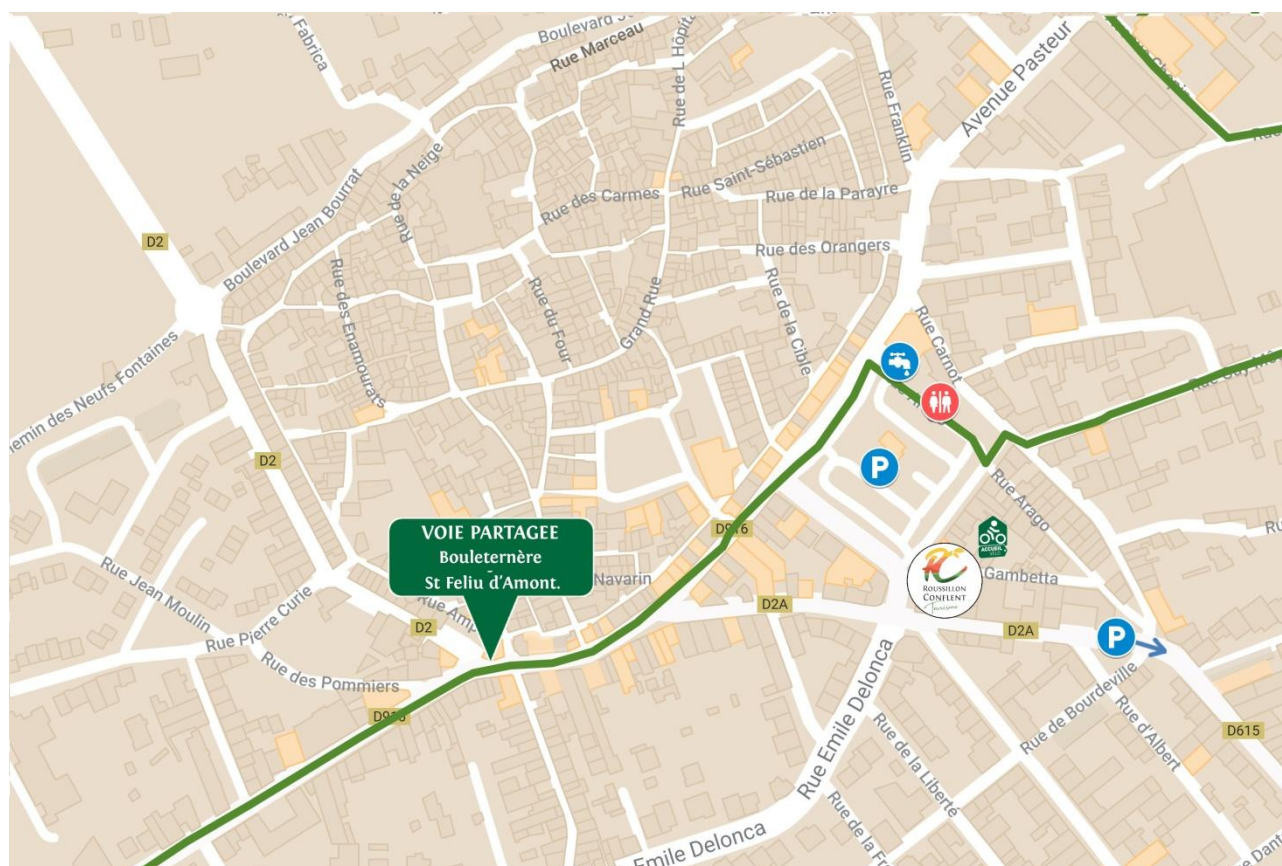
## POINTS D'EAU, SANITAIRES, PARKINGS A PROXIMITE ET OFFICES DE TOURISME LES PLUS PROCHES

Votre office de tourisme est situé à 100 mètres de la Vélo Route de la Têt reliant Saint Felu d'Amont à Bouleternère.

2 parkings sont présents à proximité de l'Office :

- Place du Foirail
- Parking de la Gare

Les sanitaires ainsi qu'un point d'eau sont situés sur la Place du Foirail à 100 mètres de l'Office.



## Les Offices de tourisme les plus proches :

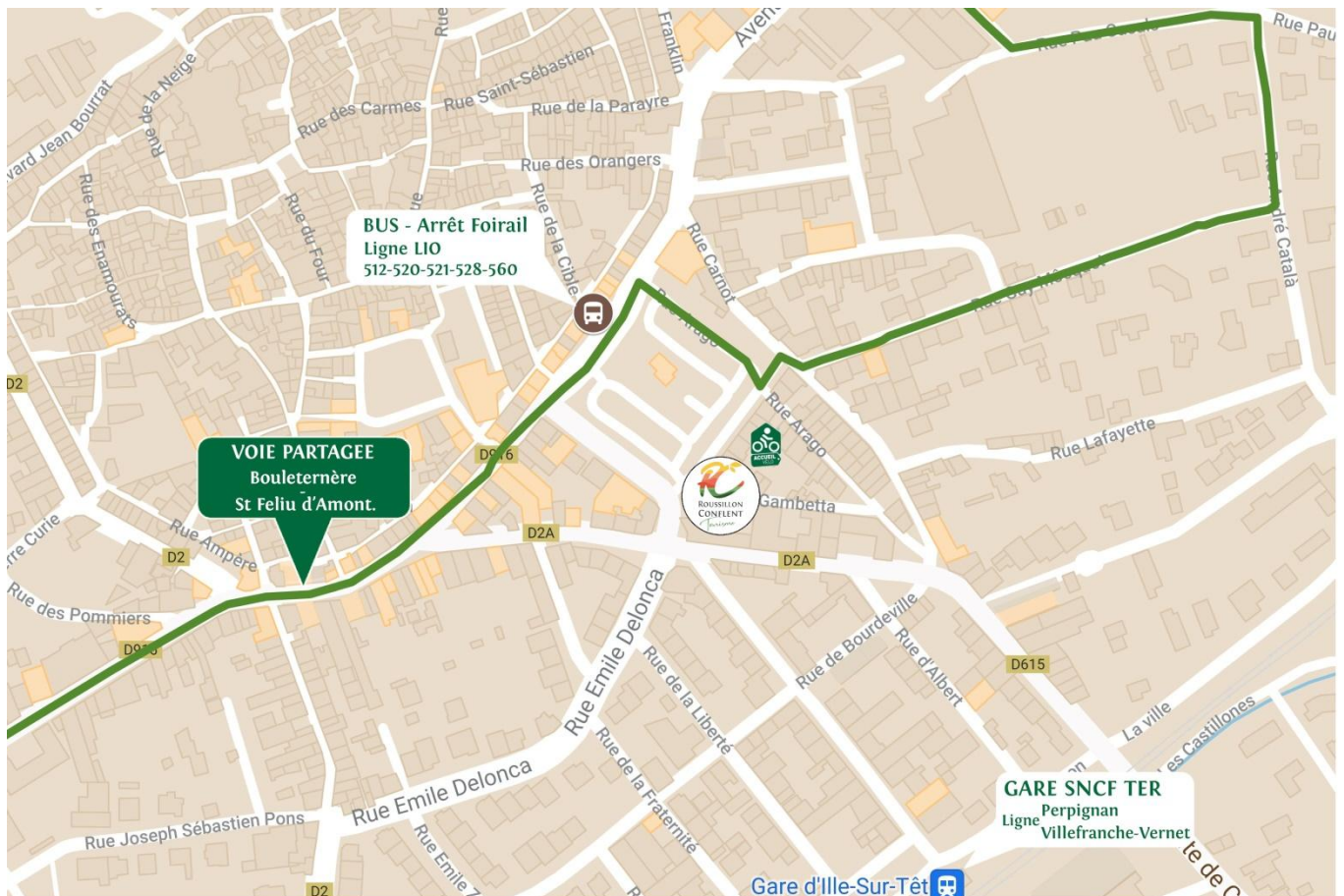
### Toute l'année :

Office de tourisme intercommunal Aspres-Thuir  
2 Boulevard Violet 66300 THUIR  
04 68 53 45 86  
<http://www.aspres-thuir.com/>  
(13km depuis Ille-sur-Têt)

### Toute l'année :

Office de tourisme intercommunal Conflent Canigó  
10 place de la République 66500 PRADES  
04 68 05 41 02  
<http://www.tourisme-canigo.com/>  
(18km depuis Ille-sur-Têt)

# TRANSPORTS



## En Bus

### Les bus à 1€ de la Région Occitanie / Pyrénées Méditerranée :

A savoir pour les touristes à vélo :

- Si la place le permet, les vélos sont admis gratuitement en soute dans la mesure où la soute n'est pas déjà occupée par des bagages (attention aux lignes vers les stations thermales, souvent chargées)
- Ils ne peuvent être accueillis que dans des bus de grande capacité à raison de 3 vélos maximum par autocar.
- La plupart des soutes n'ont pas de fond avec moquette. Les vélos peuvent donc glisser. Le client doit en être averti.
- Les chauffeurs et chauffeuses n'ont pas l'autorisation d'aider le cycliste à mettre ou sortir le vélo de la soute hors gare d'arrivée et de départ. Le client dans la plupart des cas recevra des indications de la part du chauffeur mais devra se charger seul de charger/décharger son vélo.
- Ni le transporteur ni la région ne peuvent être tenus comme responsables de la perte, du vol ou de la dégradation du matériel transporté.

**Informations complémentaires (tarifs, lignes, services...) :**


Gare routière de Perpignan – Bd St Assisclé, 66000 Perpignan


Tel: +33(0)8 06 80 80 90

Site web: <https://www.mestrajets.lio.laregion.fr/>



## En Taxi

 **Taxi Bouzan** (Ille sur Têt) : 06 83 35 15 21 (2 personnes + 2 vélos)

 **Taxi Bertili** (Millas) : 06 23 76 61 63 (2 personnes + 2 vélos)

## En Train



### Deux solutions pour voyager en train avec un vélo :



- A bord de tous les trains : Plié ou démonté et rangé dans une housse, les vélos\* sont acceptés gratuitement, dans la limite des places disponibles. Considéré comme un bagage à main, le vélo sous housse doit être étiqueté et ne doit pas excéder les dimensions maximales autorisées : 120 cm de hauteur pour 90 cm de largeur.
- A bord de la plupart des trains, des espaces dédiés, repérable par un pictogramme vélo permettent, dans la limite des places disponibles, de voyager avec un vélo

*\*Seuls les vélos standards sont acceptés à bord des trains. Le transport des vélos couchés, des tricycles, des tandems et des remorques de toute nature n'est pas autorisé.*

### S'informer / Réserver :

- Aux guichets des gares SNCF
- Par téléphone au 3635
- Par internet : [www.oui.sncf.com](http://www.oui.sncf.com) ou [www.trainline.fr](http://www.trainline.fr) . Les réservations de places vélos sur mobile sont impossibles dans les deux cas.
- Rubrique spécifique vélo de la SNCF : <http://www.vélo.sncf.com/>

## TGV : Arrêts et départs via Perpignan



### Gare SNCF de Perpignan

1 place Salvador Dali, 66000 Perpignan

### A bord des TGV:

- Transport gratuit des vélos démontés sous housse bagage spécifique de taille maximale 120\*90 cm
  - Transport payant des vélos non démontés en espace spécial sur réservation (10€ par vélo)
- Tous les TGV ne disposent pas de cet espace, à vérifier lors de la réservation.  
Service payant SNCF « Bagage à domicile » qui prend en charge le vélo et le livre à l'adresse souhaitée.

## INTERCITES (de nuit) :



Arrêts et départs via Perpignan, Elne, Argelès sur Mer, Collioure, Port-Vendres, Banyuls sur Mer, Cerbère

- Si le vélo n'est pas démonté, il doit être installé dans des espaces dédiés. Parfois la réservation est requise et doit se faire en même temps que l'achat du billet. Consulter les fiches horaires et repérer le pictogramme « vélo ». A bord de chaque train de nuit Intercités, un espace est aménagé pour transporter les vélos.
- Réservation obligatoire.

## TER – LiO :



- Ligne 02 Cerbère – Montpellier – Avignon
  - Ligne 05 Cerbère – Perpignan – Narbonne
  - Ligne 06 Perpignan – Villefranche de Conflent
- Train Jaune : Villefranche de Conflent – Latour de Carol (réservation conseillée)**

### Renseignements :

Tel : +33(0) 800 31 31 31 (services et appel gratuits)

[www.ter.sncf.com/occitanie/loisirs/patrimoine-culture/](http://www.ter.sncf.com/occitanie/loisirs/patrimoine-culture/)

Pour garantir votre confort et celui des autres voyageurs, nous vous conseillons :

- D'éviter les horaires d'affluence
- D'arriver environ 20 minutes avant le départ pour vous préparer à charger votre vélo. Les vélos ne doivent en aucun cas entraver la circulation à bord du train et ne pas provoquer de risques pour les voyageurs. Le contrôleur se réserve le droit de refuser l'accès au vélo en cas de forte affluence.

## Le Train Rouge du Pays Cathare et du Fenouillèdes (TPCF)

- Circule de Rivesaltes à Axat d'avril à octobre
- Réservation conseillée
- Renseignements : tel. +33(0)4 68 20 04 00 – Site web : [www.lettrainrouge.fr](http://www.lettrainrouge.fr)

**EN** Bicycle / Bike  
**FR** Vélo / Bicyclette  
**IT** Bicicletta  
**PL** Rowery  
**SP** Bicicleta / Bici



Safety jacket  
Gilet de sécurité  
Giubbino di sicurezza  
Karnizeika bezpieczestwa  
Chaleco de seguridad



Spanner  
Clés  
Chiave  
Klucz  
Llave



Allen keys  
Clés « allen »  
Brugola  
Klucze imbusowe  
Llaves « allen »



Socket set  
Kit de réparation  
Kit riparazione  
Nasadki  
Kit de reparación



Chain tool  
Un dérive chaîne  
Attrezzo per catene  
Narzędzie do łańcucha  
Herramienta de cadena



Portaequipaje  
Rear rack  
Porte-bagages  
Portabagaglio  
Bagažnik  
Sillino  
Seat or Saddle  
Selle  
Sella  
Siodekko  
Sillin

Handlebar  
Guidon  
Manubrio  
Kierownica  
Manillar  
Frame  
Cadre  
Telaio  
Rama  
Cuadro

Brake cable  
Cable de freins  
Cavo dei freni  
Linka  
Cable de frenos  
Cable de frenos  
Rączka hamulca  
Palanca de freno

Front light  
Faro  
Feu avant  
Lampa przednia  
Luz delantera  
Mudguard  
Garde-boue  
Parafango  
Blotnik  
Guardabarros

Wheel  
Roue  
Ruota  
Kolo  
Rueda  
Spoke  
Rayon  
Raggio  
Szprycha  
Radio (rayos)  
Hub  
Moyeu  
Mozzo  
Plasta  
Cubo

Chain guard  
Protège-chaîne  
Carter  
Osłona łańcucha  
Cubrecadena

Tyre  
Pneu  
Pneumatico  
Opoma  
Neumatico

Pedal  
Pédale  
Pedale  
Pedal  
Pedal  
Crank  
Manivelles  
Pedivella  
Korba  
Manivelas

Kick stand  
Béquille  
Piede  
Podpórka  
Pie

Fork  
Fourche  
Forcella  
Widelc  
Horquilla  
Rim  
Jante  
Orlo  
Felga  
Llanta

Dérailleur  
Dérailleur  
Deviatori  
Przerzutka  
Desviadores

Bell  
Sonnette  
Campanello  
Dzwonek  
Timbre

Inner tube  
Chambre à air  
Camera d'aria  
Dékka  
Cámara



Adjustable spanner  
Une clé à molette  
Chiave adattabile  
Klucz francuski  
Llave inglesa



Pliers  
Une pince  
Pinze  
Kombinerki  
Alicates



Freewheel  
Roue libre  
Ruota libera  
Wolnobieg  
Piñón libre



Sprocket  
Pignon  
Pignone  
Zębatka  
Piñón



2, Place Henri Demay  
66130 ILLE SUR TET



+33 (0)4 68 57 99 00



[www.tourisme-roussillon-conflent.fr](http://www.tourisme-roussillon-conflent.fr)



[tourisme@tourisme-roussillon-conflent.fr](mailto:tourisme@tourisme-roussillon-conflent.fr)



[@Tourisme.Roussillon.Conflent](https://www.facebook.com/Tourisme.Roussillon.Conflent)



[@tourisme\\_roussillon\\_conflent](https://www.instagram.com/tourisme_roussillon_conflent)



Office de tourisme intercommunal Roussillon Conflent