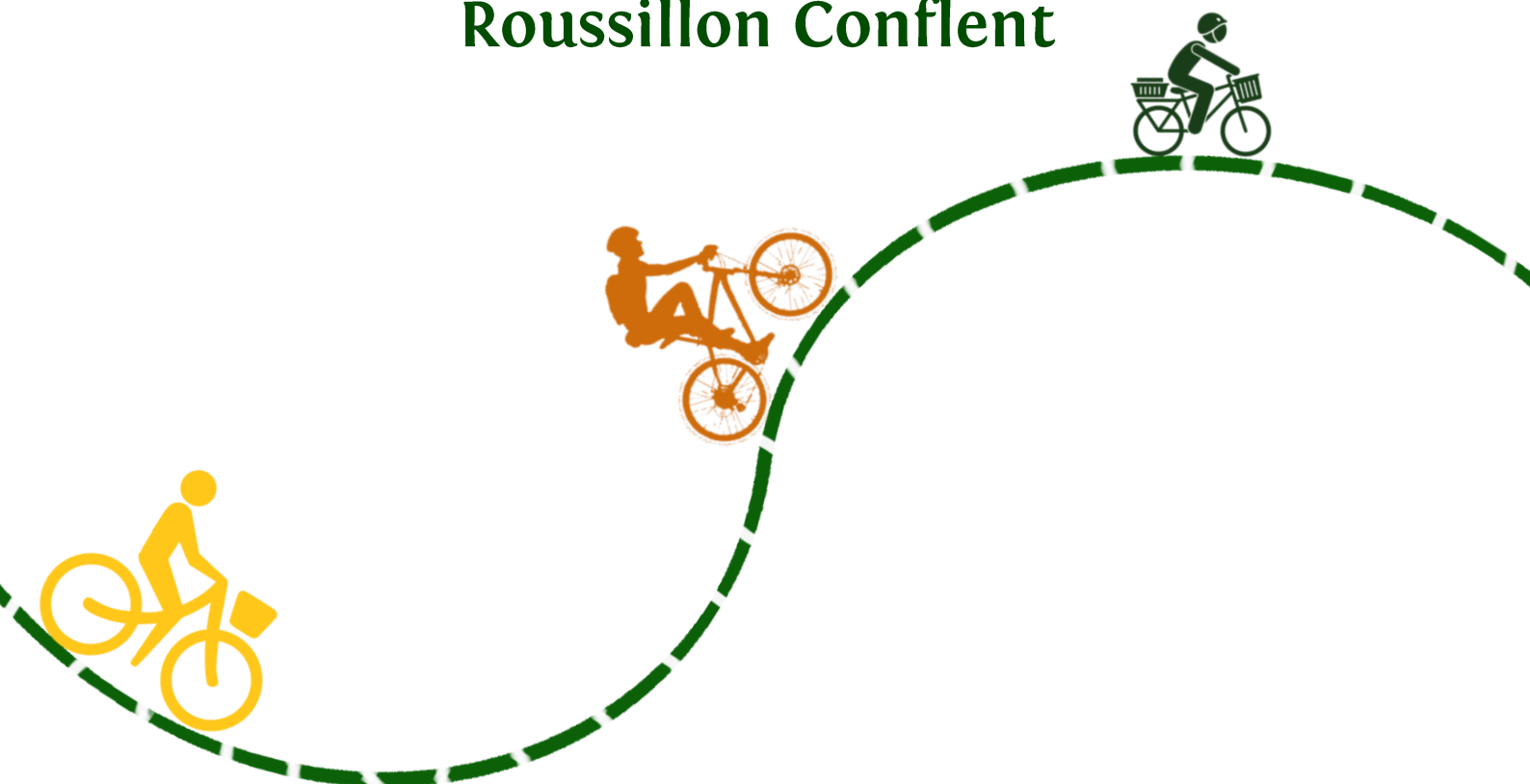




GUIDE ACCUEIL VÉLO

Office de Tourisme Intercommunal
Roussillon Conflent



SOMMAIRE

- 🚲 Bienvenue en Roussillon Conflent !.....p3
- 🚲 Vélo Route de la Têt.....p4
- 🚲 Les hébergements.....p5
- 🚲 Location et réparation de vélo.....p6
- 🚲 Informations pratiques.....p7
- 🚲 Transports.....p8
- 🚲 Lexique du cycliste.....p11



BIENVENUE EN ROUSSILLON CONFLENT !

Trait d'union entre la plaine du Roussillon et les Pyrénées, Roussillon Conflent comblera les amoureux de pleine nature par la beauté de ses paysages.

Accessible à vélo depuis Perpignan en passant par Thuir ou en remontant paisiblement la vallée de la Têt de Saint Feliu d'Amont à Bouleternère, **la vélo Route de la Vallée de la Têt** traverse de part en part notre destination et passe à proximité de l'Office de tourisme. Cette épine dorsale vous permettra de découvrir nos villages, nos sites touristiques et notre légendaire douceur de vivre !

Les Orgues d'Ille sur Têt, chef d'œuvre de la nature fait d'argile et de sable coloré sont accessibles depuis l'Office de tourisme !

Envie de défi sportif ? **5 cols sont accessibles** depuis notre territoire ! De quoi ravir les amateurs de vélo de route ! Si vous vous lancez à l'assaut de la route des cols depuis Bouleternère, faites un détour par le **Prieuré de Serrabona**, une merveille de l'Art Roman du XIème siècle et profitez du jardin botanique pour vous ressourcer !

Plutôt VTT ? Gravel ? **Les Balcons Nord** vous attendent sous l'œil bienveillant du Canigó. Admirez cet emblème des Pyrénées Orientales culminant à 2784 m et classé Grand Site de France et Grand Site Occitanie. Depuis les balcons, remontez à l'époque des premiers Hommes qui peuplèrent la région en visitant le **musée de Préhistoire** de Bélesta.

Notre Office de tourisme situé au cœur de la destination à Ille sur Têt vous propose :

- 3 racks vélo, VTT, VTC en face de l'Office
- Des sanitaires ainsi qu'un point d'eau situés à proximité
- Le WiFi, disponible dans, et à l'extérieur de l'Office à toute heure
- Un nécessaire de réparation de votre vélo, disponible sur place
- De la documentation touristique mais surtout, les conseils avisés de nos conseillers !

Pour de plus amples informations, n'hésitez pas à consulter nos pages

Site internet : www.tourisme-roussillon-conflent.fr

 : @tourisme.Roussillon.Conflent

 : @tourisme_roussillon_conflent

+33(0)4 68 57 99 00

tourisme@tourisme-roussillon-conflent.fr

Prenez votre temps...Faites une pause en Roussillon Conflent

LES HEBERGEMENTS



LA SOURCE ★★☆☆

2 personnes
06 83 54 30 15
04 68 57 13 69

Grand Studio, dans une ferme bio, de plain-pied, sans vis-à-vis, entrée indépendante, aménagé dans un corps de bâtiment de ferme, sur une exploitation agricole en activité (agriculture biologique). Jardin à l'ombre des platanes, source, parking ombragé, local vélos, vente de produits de la ferme bio.

MAS SARAGOSSE
Route de Thuir, 66170 MILLAS
nicole-pascal@orange.fr
contact@gite-de-france-66.fr



LA GLYCINE ★★☆☆

2 personnes
06 83 54 30 15
04 68 57 13 69

Gîte aménagé dans un corps de bâtiment d'un mas, sur une exploitation agricole en agriculture biologique comportant également la résidence des propriétaires, d'autres logements et 2 autres gîtes. Terrasse ombragée sous les glycines avec salon de jardin, barbecue. Parking sur place à l'ombre des platanes. Local vélos. Piste cyclable au départ du mas. Vente des produits de la ferme bio.

MAS SARAGOSSE
Route de Thuir, 66170 MILLAS
nicole-pascal@orange.fr
contact@gite-de-france-66.fr



LA COUR ★★☆☆

2 personnes
06 83 54 30 15
04 68 57 13 69

Grand Studio de plain-pied, idéal pour une ou deux personnes, aménagé dans un corps de bâtiments d'un mas sur une exploitation en agriculture biologique comportant la résidence des propriétaires, des logements et deux autres petit gites. Terrasse privative avec salon de jardin et barbecue. Jardin et parking à proximité et à l'ombre des platanes. Local vélos. Piste cyclable au départ du mas. Vente de nos productions bio de saison.

MAS SARAGOSSE
Route de Thuir, 66170 MILLAS
nicole-pascal@orange.fr
contact@gite-de-france-66.fr



MAS TRAMONTANE ★★☆☆

8 personnes
06 70 51 77 86

Nous avons le plaisir de vous accueillir au Mas Tramontane ! Situé dans les Pyrénées-Orientales (66) entre mer et montagne. Le Mas par son aménagement vous permet de vous retrouver dans un cadre idyllique. IL est composé d'un studio 4* pour 2 personnes avec 3 belles chambres d'hôtes indépendante avec tout confort. Pour vous ressourcer! Votre jardin, un parc de 8000m2, clôturé et sécurisé par un portail électrique à l'entrée. Sans oublier une piscine avec une vue exceptionnelle sur le Canigó.

MAS TRAMONTANE
1 chemin du Réalet
66130 ST MICHEL DE LLOTES
mastramontane@gmail.com

Pour les autres solutions d'hébergement non labellisés, rendez-vous sur le site internet de l'Office de tourisme :

www.tourisme-roussillon-conflent.fr

CAMPINGS :



CAMPING LA GARENNE ★★★

04 68 57 15 76



RD 916 - 66170 NEFIACH
contact@camping-lagarenne.fr
<http://www.camping-lagarenne.fr>



CAMPING LE COLOMER ★★

04 68 56 79 67



Rue du colonel Fabien
66130 ILLE-SUR-TET
contact@camping-le-colomer.fr
<http://www.camping-le-colomer.fr>



CAMPING A LA FERME

06 83 54 30 15

04 68 57 13 69



MAS DE SARAGOSSE

Route de Thuir, 66170 MILLAS
<https://www.mas-de-saragosse.com/>
nicole-pascal@orange.fr

LOCATION ET REPARATION DE VELO



PERFORMANCE BIKE

04 68 61 31 70



Réparation dépannage

15 Rue Pierre Curie
66130 ILLE-SUR-TET



CAMINADE

06 42 11 75 21

09 72 19 54 14



Réparation dépannage, location et vente

25 Rue de la Neige
66130 ILLE SUR TET
<https://www.caminade.eu>



LOCA E BIKE

07 81 96 58 91



Location VAE

5 Rue Jean Bardou
66130 ILLE-SUR-TET



RE CYCLE AVENTURE

06 63 44 28 91



Réparation dépannage, location et accompagnateur

Impasse des Hortes
66550 CORNEILLA LA RIVIERE
<http://www.re-cycle-aventure.fr>

INFORMATIONS PRATIQUES

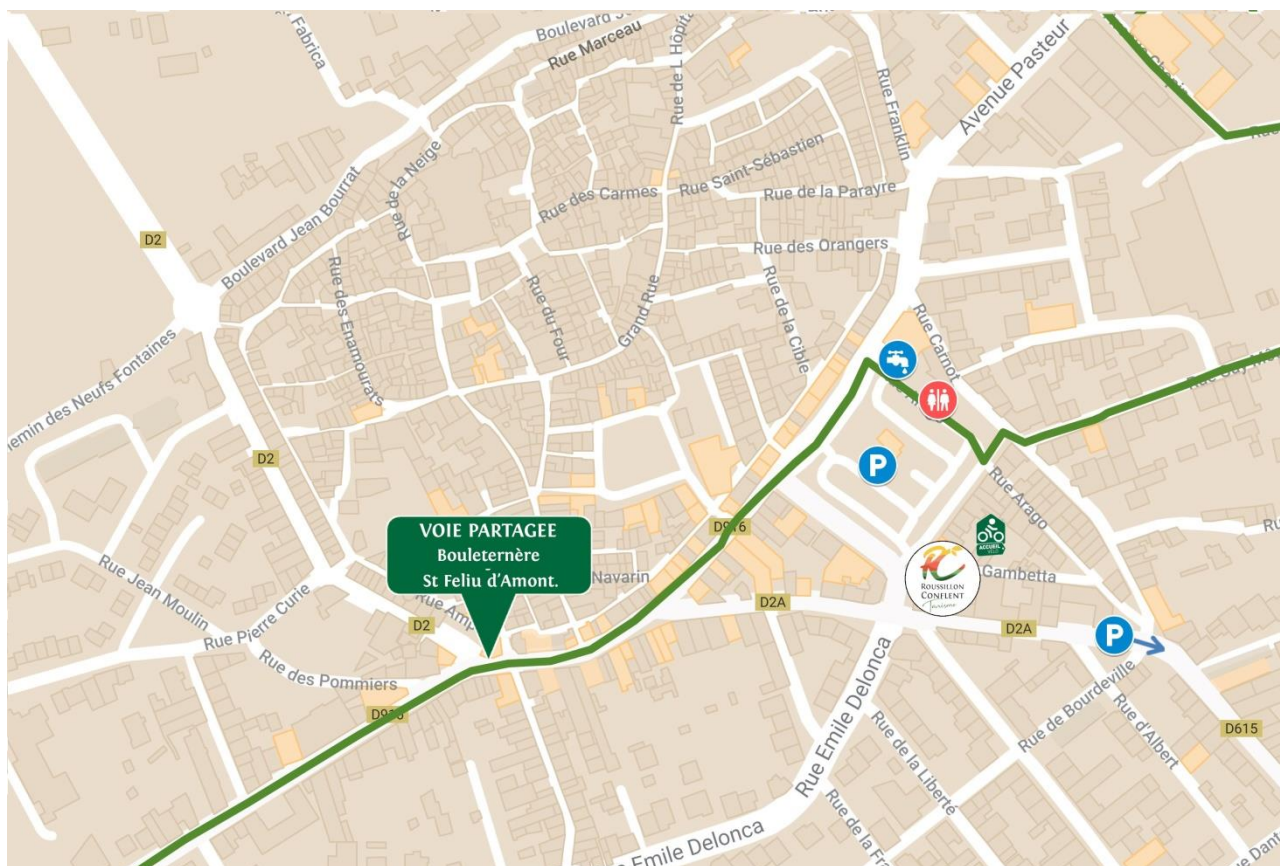
POINTS D'EAU, SANITAIRES, PARKINGS A PROXIMITE ET OFFICES DE TOURISME LES PLUS PROCHES

Votre office de tourisme est situé à 100 mètres de la Vélo Route de la Têt reliant Saint Felu d'Amont à Bouleternère.

2 parkings sont présents à proximité de l'Office :

- Place du Foirail
- Parking de la Gare

Les sanitaires ainsi qu'un point d'eau sont situés sur la Place du Foirail à 100 mètres de l'Office.



Les Offices de tourisme les plus proches :


Toute l'année :


Office de tourisme intercommunal Aspres-Thuir
2 Boulevard Violet 66300 THUIR
04 68 53 45 86
<http://www.aspres-thuir.com/>
(13km depuis Ille-sur-Têt)


Toute l'année :

Office de tourisme intercommunal Conflent Canigó
10 place de la République 66500 PRADES
04 68 05 41 02
<http://www.tourisme-canigo.com/>
(18km depuis Ille-sur-Têt)

En Taxi

 **Corneilla Taxi** (Corneilla la R.) : 06 83 55 14 09 (2 personnes + 2 vélos)

 **Taxi Bouzan** (Ille sur Têt) : 06 83 35 15 21 (2 personnes + 2 vélos)

 **Taxi Bertili** (Millas) : 06 23 76 61 63 (2 personnes + 2 vélos)

En Train



Deux solutions pour voyager en train avec un vélo :

- A bord de tous les trains : Plié ou démonté et rangé dans une housse, les vélos* sont acceptés gratuitement, dans la limite des places disponibles. Considéré comme un bagage à main, le vélo sous housse doit être étiqueté et ne doit pas excéder les dimensions maximales autorisées : 120 cm de hauteur pour 90 cm de largeur.
- A bord de la plupart des trains, des espaces dédiés, repérable par un pictogramme vélo permettent, dans la limite des places disponibles, de voyager avec un vélo

**Seuls les vélos standards sont acceptés à bord des trains. Le transport des vélos couchés, des tricycles, des tandems et des remorques de toute nature n'est pas autorisé.*

S'informer / Réserver :

- Aux guichets des gares SNCF
- Par téléphone au 3635
- Par internet : www.oui.sncf.com ou www.trainline.fr . Les réservations de places vélos sur mobile sont impossibles dans les deux cas.
- Rubrique spécifique vélo de la SNCF : <http://www.vélo.sncf.com/>

TGV : Arrêts et départs via Perpignan



Gare SNCF de Perpignan

1 place Salvador Dali, 66000 Perpignan

A bord des TGV:

- Transport gratuit des vélos démontés sous housse bagage spécifique de taille maximale 120*90 cm
- Transport payant des vélos non démontés en espace spécial sur réservation (10€ par vélo)
Tous les TGV ne disposent pas de cet espace, à vérifier lors de la réservation.
Service payant SNCF « Bagage à domicile » qui prend en charge le vélo et le livre à l'adresse souhaitée.

INTERCITES (de nuit) :



Arrêts et départs via Perpignan, Elne, Argelès sur Mer, Collioure, Port-Vendres, Banyuls sur Mer, Cerbère

- Si le vélo n'est pas démonté, il doit être installé dans des espaces dédiés. Parfois la réservation est requise et doit se faire en même temps que l'achat du billet. Consulter les fiches horaires et repérer le pictogramme « vélo ». A bord de chaque train de nuit Intercités, un espace est aménagé pour transporter les vélos.
- Réservation obligatoire.

TER – LiO :



- Ligne 02 Cerbère – Montpellier – Avignon
 - Ligne 05 Cerbère – Perpignan – Narbonne
 - Ligne 06 Perpignan – Villefranche de Conflent
- Train Jaune : Villefranche de Conflent – Latour de Carol (réservation conseillée)**

Renseignements :

Tel : +33(0) 800 31 31 31 (services et appel gratuits)

www.ter.sncf.com/occitanie/loisirs/patrimoine-culture/

Pour garantir votre confort et celui des autres voyageurs, nous vous conseillons :

- D'éviter les horaires d'affluence
- D'arriver environ 20 minutes avant le départ pour vous préparer à charger votre vélo. Les vélos ne doivent en aucun cas entraver la circulation à bord du train et ne pas provoquer de risques pour les voyageurs. Le contrôleur se réserve le droit de refuser l'accès au vélo en cas de forte affluence.

Le Train Rouge du Pays Cathare et du Fenouillèdes (TPCF)

- Circule de Rivesaltes à Axat d'avril à octobre
- Réservation conseillée
- Renseignements : tel. +33(0)4 68 20 04 00 – Site web : www.lettrainrouge.fr

EN Bicycle / Bike
FR Vélo / Bicyclette
IT Bicicletta
PL Rowery
SP Bicicleta / Bici



Safety jacket
Gilet de sécurité
Giubbino di sicurezza
Karnizeika bezpieczestwa
Chaleco de seguridad



Spanner
Clés
Chiave
Klucz
Llave



Allen keys
Clés « allen »
Brugola
Klucze imbusowe
Llaves « allen »



Socket set
Kit de réparation
Kit riparazione
Nasadki
Kit de reparación



Chain tool
Un dérive chaîne
Attrezzo per catene
Narzędzie do łańcucha
Herramienta de cadena



Portaequipaje
Rear rack
Porte-bagages
Portabagaglio
Bagaznik
Sillino
Seat or Saddle
Selle
Sella
Siodekko
Sillin

Handlebar
Guidon
Manubrio
Kierownica
Manillar
Frame
Cadre
Telaio
Rama
Cuadro

Brake cable
Cable de freins
Cavo dei freni
Linka
Cable de frenos
Cable de frenos
Rączka hamulca
Palanca de freno
Faro
Lampa przednia
Luz delantera

Front light
Fou avant
Gear shifter
Lever de vitesses
Leva del cambio
Manetka do zmiany biegów
Palanca de cambios



Brake
Frein
Freno
Hamulec
Freno



Crankset
Pédalier
Guantitura
Mechanizm korbowy
Pedalier



Chain
Chaîne
Catena
Łańcuch
Cadena

Chain guard
Protège-chaîne
Carter
Osłona łańcucha
Cubrecadena

Cranks
Manivelles
Pedivella
Korba
Manivelas

Pedal
Pédale
Pedale
Pedal
Pedal

Manivelles
Pedivella
Korba
Manivelas

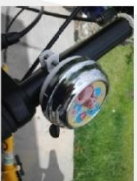
Kick stand
Béquille
Pie
Podpórka
Pie

Fork
Fourche
Forcella
Widelc
Horquilla

Rim
Jante
Orlo
Felga
Llanta

Hub
Moyeu
Mozzo
Plasta
Cubo

Inner tube
Chambre à air
Camera d'aria
Dékka
Cámara



Bell
Sonnette
Campanello
Dzwonek
Timbre



Sprocket
Pignon
Pignone
Zębatka
Piñón



Adjustable spanner
Une clé à molette
Chiave adattabile
Klucz francuski
Llave inglesa



Pliers
Une pince
Pinze
Kombinerki
Alicates



Derailleurs
Dérailleur
Deviatori
Przerzutka
Desviadores



Freewheel
Roue libre
Ruota libera
Wolnobieg
Piñón libre



Sprocket
Pignon
Pignone
Zębatka
Piñón



**2, Place Henri Demay
66130 ILLE SUR TET**



+33 (0)4 68 57 99 00



www.tourisme-roussillon-conflent.fr



tourisme@tourisme-roussillon-conflent.fr



@Tourisme.Roussillon.Conflent



@tourisme_roussillon_conflent



Office de tourisme intercommunal Roussillon Conflent